

Ausbildungsplan für IHHT-Spezialist 2023

Beginn: Dienstag, 10. Oktober 2023 – 10.00 Uhr

Ende: Sonntag, 15. Oktober 2023 – 14.00 Uhr

Dienstag, 10.10.23	10.00 Uhr	Begrüssung, Vorstellung und Ablauf <i>Michael Back</i>
	10.30 Uhr	01 Die Entstehung der Mitochondrien und der Ursprung des Alterns <i>Dr. Arkadi F. Prokopov</i>
	11.30 Uhr	02 Vertiefungsschulung Stoffwechsel <i>Carsten Stockinger</i>
	13.30 Uhr	03 Das Mitogenom <i>Dr. Arkadi Prokopov</i>
	15.15 Uhr	04 m-RNA Gentherapie – Was passiert im Körper wenn gespritzt wird? <i>Prof. Dr. Stefan Hockertz</i>
	17.00 Uhr	Ruhestoffwechsellmessungen der Teilnehmer <i>Carsten Stockinger und Team Fit4Life</i>
	17.45 Uhr	Ende
Mittwoch, 11.10.23	08.30 Uhr	05 Auswertung und Konsequenzen der Stoffwechsellmessung <i>Carsten Stockinger</i>
	09.30 Uhr	06 Der Einfluss der Mitochondrien auf die Regeneration <i>Dr. Arkadi F. Prokopov</i>
	10:45 Uhr	07 Möglichkeiten und Anwendung in der Gerontologie <i>Dr. Stephan Bortfeldt</i>
	13.30 Uhr	08 Molekulargenetische Diagnostik in der Medizin <i>Dr. Stephan Bortfeldt</i>
	14.30 Uhr	09 Einzigartige Rolle von Sauerstoffoszillationen für die mitochondriale Qualitätskontrolle <i>Dr. Arkadi Prokopov</i>
	16.15 Uhr	10 IHHT-Diagramme interpretieren <i>Dr. Arkadi Prokopov</i>
	17.15 Uhr	Ende

Donnerstag, 12.10.23	08.30 Uhr	11 Covid aus Sicht der Wissenschaft <i>Dr. Arkadi Prokopov</i>
	09.30 Uhr	12 Die wichtigsten Mikronährstoffe vor und nach Covid im Fokus <i>Dr. Uwe Gröber</i>
	10.45 Uhr	13 Der innere Rhythmus und Schlaf als Urquelle der Gesundheit <i>Dr. Kurt Mosetter</i>
	13.30 Uhr	14 IHHT bei Covid in der Praxis <i>Dr. Stephan Bortfeldt</i>
	14.00 Uhr	15 Von Nobelpreisen & Natursubstanzen zur „Methusalem-HEALTHSPAN“ Spielregeln des eigenetischen Reprogrammierung <i>Dr. Kurt Mosetter</i>
	15.30 Uhr	16 Mikronährstoffe – die neuesten Erkenntnisse <i>Dr. Uwe Gröber</i>
	16.45 Uhr	Ende
Freitag, 13.10.2023	08.30 Uhr	17 Funktionen von Mitochondrien und Entwicklung chronischer Krankheiten <i>Dr. Arkadi F. Prokop</i>
	09.30 Uhr	18 Anwendungsbeispiele von IHHT aus einer funktionellen Arztpraxis <i>Dr. Stephan Bortfeldt</i>
	10.45 Uhr	19 Vererbte und erworbene Mitochondriopathie <i>Dr. Arkadi F. Prokopov</i>
	13.30 Uhr	20 IHHT Anwendung unter Belastung <i>Dr. Stephan Bortfeldt</i>
	14.30 Uhr	21 Biohacking Bodyhacking – Ketose, ketogene Ernährung & exogene Ketone. Einsatz im Alltag, Hobby Amateur- und Spitzensport <i>Tom Tholey</i>
	15.45 Uhr	22 Ersteinstellungen und Anpassungen von IHHT-Sitzungen Michael Back
	17.00 Uhr	Ende

Samstag, 14.10.2023	08.30 Uhr	23 IHHT bei Borreliose <i>Dr. Arkadi F. Prokopov</i>
	09.30 Uhr	24 Schwanger mit IHHT? Anwendungsmöglichkeiten in der Praxis <i>Petra Kscheschinski</i>
	11.00 Uhr	25 Interpretation von IHHT Diagrammen <i>Dr. Arkadi F. Prokopov</i>
	13.30 Uhr	26 IHHT und Darm – Darmsanierung neu gedacht <i>Dr. Stephan Bortfeldt</i>
	16.30 Uhr	VIP Abend im Grand Casino Baden
	17.00 Uhr	Gastreferent, anschliessend Essen und Entertainment

Sonntag, 15.10.2023	09.00 Uhr	27 Indikationsspezifische Anwendungen – Anwendung in der Kardiologie mit Einbindung der HRV <i>Dr. Stephan Bortfeldt</i>
	10.00 Uhr	28 Autismus mit IHHT behandeln <i>Dr. Arkadi F. Prokopov</i>
	11.00 Uhr	29 Funktionelle Medizin. Die Parameter des BHI. Individuelle Diagnostik und Therapie <i>Dr. Stephan Bortfeldt</i>
	12.15 Uhr	Abschluss, Plenum, Übergabe Zertifikat <i>Alle</i>

Vorträge:	Dauer zwischen 60-75 Minuten. Alle Vorträge werden als Skript gegeben.
Mittagspause:	12.30 – 13.30 Uhr, Essen im Hotel
Abendessen:	Das Abendessen ist nicht inkl.
Zutritt Therme:	Für das Thermalbad haben die Gäste kostenlosen Zutritt für alle Bereiche. Die Therme ist geöffnet bis 22.00 Uhr
Kosten:	2.900 CHF/Person
	Beinhaltet: Mittagessen, Pausenverpflegung, Tagespauschale, VIP-Anlass am Samstag

Ausbildungsort und Location:

Vital Boutique Hotel Zurzacherhof
Dr. Martin Erb-Strasse 5
5330 Bad Zurzach

T [+41 56 265 27 25](tel:+41562652725)
F [+41 56 265 24 25](tel:+41562652425)
info@zurzacherhof.ch
www.zurzacherhof.ch

Zimmerpreise / Spezialpreise Kontingent «Fit4Life» angeben

Einzelzimmer CHF 150/Nacht

Doppelzimmer CHF 270/Nacht

Doppelzimmer zur Alleinbenutzung CHF 195/Nacht

Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet, sowie freier Eintritt in die Therme und Parkplatz

Exkl. Kurtaxe CHF 3/Nacht

Parkplatz für Teilnehmer, die nicht übernachten: CHF 10 pro Tag